

# Jornada de Acogida

Welcome Seminar

## Presentación informativa sobre el doctorado en la UNIZAR

Informational presentation about the PhD in UNIZAR

September 14th, 2022

[embajadoct.uz@gmail.com](mailto:embajadoct.uz@gmail.com)

Jorge Guío Martínez (MSc, PhD in Biochemistry)

Jobénia Ayoko Ekoue (MA, PhD in Education)

Claudia M. Sánchez Rocha (MA, PhD in Information and Communication)

# Introducción

Introduction

Jobénia

# Propósito de la actividad | Purpose of the activity

- Presentar la comunidad Iberus Connect
- Presentar lo que es el doctorado en la Unizar, los recursos que se ofrecen, y proporcionar una plataforma informativa y orientativa
- Preparación a la vida doctoral

Present the Iberus Connect community

Present the PhD program at Unizar, the resources offered, and provide an informative and orientative platform.

Preparation for doctoral life

# Campus Iberus | Iberus Connect

---

¿Qué es Iberus Connect? ¿Puedo formar parte? ¿Qué hacemos en nuestra comunidad de doctorandos?

- Comunidad de apoyo académico y social para y por los doctorandos
- Reuniones cada tercera semana, en formato semi formal

**What is Iberus Connect? Can I be part of it? What do we do in our community of doctoral students?**

Academic and social support community for and by doctoral students.

Meetings every third week of the month, in a semi-formal setting.

# Programa de Embajadores y Mentores

## Ambassadors and Mentors' Programme

**Embajadores:** organizar actividades (preparar el programa, reservar la sala, difundir) , gestionar el correo, producir contenido en las redes, trabajar en contacto con la E.D. y Campus Iberus. Trabajamos en coordinación con los mentores.

**Mentores:** Acompañamiento individual del doctorando. Participación en las actividades (ayudar a los embajadores en la organización, asistir y animar a los mentorizados a acudir). Mandar solicitud a [iberusconnect@campusiberus.es](mailto:iberusconnect@campusiberus.es)

- Actividades anteriores: Seminarios, excursiones, comidas
- Sesión de seguimiento de mentores

**Ambassadors:** organize activities (prepare the program, book the room, broadcast), manage the mailing, produce content on social networks, work in contact with the School of PhD and Campus Iberus. We work in coordination with the mentors.

**Mentors:** Personal accompaniment of the doctoral student. Participation in the activities (helping the ambassadors in the organization, assisting and encouraging the mentorees to attend). Send application to [iberusconnect@campusiberus.es](mailto:iberusconnect@campusiberus.es)

**Previous activities:** Seminars, excursions, lunches.  
Follow-up mentoring session

# Actividades complementarias |

## Complementary activities

---

Jorge

# Courses and transversal activities

---

- Consider **utility and time availability**
- Several types: **online/in-person/synchronous/asynchronous** courses
- **Several options** available
  - Doctoral school transversal activities
  - CIFICE courses
  - MOOC online courses
  - Extraordinary courses

# Doctoral school transversal activities

---

- Activities are distributed into **two terms**: September-January / February-June
- Inscription opens on **September 19th** (for September-January term)
- Information here: <https://escueladoctorado.unizar.es/es/actividades-formativas-transversales-EDUZ>
- Several **blocks of activities**: Communication, Information management, Professional career, Research, Instrumental and technical aspects, Soft skills



# CIFICE courses

---

- Only available for PhD students with **FPU/DGA/FPI contract**
- Inscription **already open**
- Focused on **teaching**
- **Free**
- **Information here:** <https://cifice.unizar.es/formacion-oferta>

# Extraordinary courses

---

- **3-4 days courses** hold in towns of Aragon (Jaca, Ansó, Tarazona...)
- Winter courses (February) and Summer courses (June)
- Around **100-200 €** (but possibility of fellowships in many cases)
- Courses for **all disciplines**: Science, Social sciences, Health Sciences, Education...
- Information here: <https://cursosextraordinarios.unizar.es/>

# Online courses

---

- University offers some **online courses** via G9 group of universities (inscriptions open in February) -> **FREE**
- Several **platforms on the Internet**: EdX, Coursera, Udemy... -> **FREE**, but certification requires a fee
- The main advantage is **flexibility**

# Conferences

---

- What do conferences provide?
  - Learn about **cutting-edge findings**, as well as basic aspects
  - Meet **PI** and **peers** from other groups working in the same field
  - **Present your research** and put yourself on the map
  - Receive **tips** and **good advice**
  - Have **fun**
  - Opportunity to visit **other countries**

# Conferences

---

- Priorities when choosing conferences:
  1. Talk at International conference
  2. Poster at International conference
  3. Talk at National conference
  4. Poster at National conference

**Congreso Anual Estudiantes de Doctorado** (hold every year in February) : open for ALL PhD students and opportunity to present a poster or a talk



# Divulgation

---

- Try to present your PhD work in different environments:
  - Conferences
  - Social networks (Twitter, Instagram...)
  - Iberus Connect activities (PhD Interdisciplinary Seminars)

# Teaching and TFG/TFM supervision

If your fellowship gives you the chance, try to **teach** and **supervise Final Degree/Master Projects**

Important to fulfill **Plan de Ordenación Docente**



Universidad  
Zaragoza

FICHA DE ENCARGO DOCENTE PARA PERSONAL INVESTIGADOR EN  
FORMACIÓN CONTRATADO POR LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA  
CURSO 2021-22

NIP:  APELLIDOS Y NOMBRE:

ASIGNATURAS EN LAS QUE COLABORARÁ

Cód. centro	Código asignatura	Asignatura	Tipo de docencia (*)	Horas a impartir (**)	Apellidos y Nombre del profesorado supervisor/es	¿Es necesaria la presencia del supervisor por concurrir circunstancias de riesgo para las personas o las cosas?	De no ser necesaria, ¿se considera de todas formas que la presencia del supervisor es necesaria por otras razones?
Total horas							

(\*) Tipo de docencia: 1 Clases magistrales, 2 Problemas y casos, 3 Práct de laboratorio, 4 Práct especiales, 6 Trabajos docentes, 9 Dirección de Trabajos fin de titulación  
(\*\*) En el tipo de docencia 9 sería: nº de horas atribuidas al TF \* nº de TF codificados

Fecha:

Firma del interesado/a

VºBº del Director/a del Departamento

# Aspectos académicos | Academic aspects

Claudia



# Recursos bibliográficos UNIZAR

## *Bibliographic resources UNIZAR*

- Buscador Alcorze
  - Catálogo
  - Bases de datos (SCOPUS, EBSCO, ProQuest, Web of science, etc.)
  - índices (JCR, SCImago, etc.)
- Repositorio Zeguan

## Biblioteca de la Universidad de Zaragoza



INICIO | CONÓCENOS | CÓMO ENCONTRAR | SERVICIOS | AYUDA Y FORMACIÓN | CONTACTO



ESTUDIANTES | DOCENTES | INVESTIGADORES | SOCIEDAD

Buscador Alcorze | AZ publicaciones electrónicas | Repositorio Zagan | Bibliografía recomendada

Artículos, libros y otros materiales en una sola búsqueda

Palabra clave ▼

Todo  Disponible Biblioteca UZ (catálogo+online)

Te puede interesar



Buscar en la web...

### Acceso rápido a ...

- Alcorze
- Web of Science - WOS
- ScienceDirect
- Scopus
- ProQuest
- RefWorks - Mendeley
- Dialnet
- Libro electrónico
- Bases de Datos
- Adquisición libros (autorizados)



# Comunicación científica y divulgativa

*Scientific and informative communication*



THE CONVERSATION  
ES

Publicar en formato de divulgación con rigor y afiliación institucional.

Libre acceso y sin publicidad.

## Blogs de Humanides y ciencias sociales

[Inicio](#) [Sobre Hypotheses](#) [Hypotheses en otros idiomas](#) [Catálogo](#) [Tu blog](#) [Biblioteca UNED](#)

### SOBRE HYPOTHESES

## Plataforma de blogs académicos de Ciencias Sociales y Humanidades

Hypotheses reúne varios miles de blogs de todos los campos de las Ciencias Sociales y las Humanidades. Los textos son de libre acceso. No están dirigidos exclusivamente a especialistas, pudiendo interesar a un público más amplio. A diario nuestro equipo destaca nuevas entradas en cada portal. El catálogo completo de los blogs está disponible aquí:

[Consultar el catálogo](#) 

## Dimensión internacional

En Hypotheses se pueden encontrar contenidos en todos los idiomas. Ofrecemos una navegación específica a través de las comunidades lingüísticas más representadas: francesa,

Participan desde diferentes universidades de distintos países. Tiene un proceso editorial riguroso. Libre acceso

They participate from different universities from different countries. It has a rigorous editorial process. Free access

# Gestores bibliográficos

---

## *Reference Management*

- Endnote
- RefWorks
- Mendeley
- Zotero

Software libre y de código abierto

Free and open source management software

*Supervise who are the large consortiums that manage the databases*

---

*Promote the development of open science*

---

## Revistas depredadoras





## Are you submitting your research to a trusted journal?

Publishing your research results is key to **advancing your discipline** – and your **career** – but with so many journals in your field, how can you be sure that you're choosing a **reputable, trustworthy** journal?



Tips to **confirm** a journal's credentials and decide if it will help you **reach** the right audience with your research, and make an **impact** on your career.

Take control of your career at  
[thinkchecksubmit.org](https://thinkchecksubmit.org)

## ¿Dónde publicar?

¿Está enviando su investigación a una revista confiable?

¿Usted o sus colegas conocen a la revista?

¿Puede identificar y contactar fácilmente a la editorial?

¿Son claros los costos de publicación?

¿Reconoce al comité editorial?

¿La editorial es miembro de alguna entidad reconocida?

Fuente: <https://thinkchecksubmit.org/about/>



# Salas de estudio y acceso

## Study rooms and access

Zaragoza Facultad de Filosofía y Letras (Edificio Modular)

Facultad de Economía y Empresa (Gran Vía, 2)

Lunes a domingo de 8:15 a 21:15h



Sala CAI-Universidad (Serrano Sanz, 10-12)

Junto a Biblioteca María Moliner

Lunes a viernes de 8:15 a 21:15h

Sábado y domingo de 8:15 a 21:15h

**Tarjeta Universitaria Inteligente**  
**Smart University Card**

Tarjeta VIRTUAL (TUI)

AppCRUE-Unizar

- Campus San Francisco - Edificio Interfacultades, vestíbulo planta baja.
- Campus Río Ebro - Oficina del Banco Santander.

# Aspectos personales y emocionales/

Personal and emotional aspects

---

Claudia

# Emocional- Personal- Institucional

## Emotional-Personal-Institutional

---

- Dedicación a tiempo completo o a tiempo parcial
  - Con o sin beca/ Con o sin contrato
  - Con o sin despacho
  - Todo menos la tesis (TMT)- Procrastinar
  - Síndrome del impostor
  - Dispositivo institucional para la elaboración de la tesis, las publicaciones, etc.
- Full-time or part-time dedication
  - With or without scholarship / With or without contract
  - With or without office
  - Everything But The Thesis (TMT)- Procrastinate
  - imposter syndrome
  - Institutional device for the preparation of the thesis, publications, etc.

- Desintegración académica
- Espacios de socialización
- Pertenencia a una u otra disciplina
- Pertenencia a un equipo de investigación o no
- Identidad asociada a la investigación que se realiza

- Academic disintegration
- Socialization spaces
- Belonging to one or another discipline
- Imaginary around the thesis
- Identity associated with the research being carried out

# Extranjería y vida fuera del campus | Immigration and life outside campus

---

Jobénia

# Recursos Útiles

## Useful resources

- **Extranjería**

- Documentación requerida\* y tiempo de recogida (hasta 6 meses)
- Imposibilidad de cambio de rama de estudios (possible deportación)

- **Pisos**

Vivienda Joven, Idealista, Fotocasa, Mil Anuncios, Cipaj (consultar en la web)

- **Seguros salud**

Ideal para clínicas privadas, entregar para el seguro de accidentes 28+años para la matrícula

- Immigration (required documents\*; renewal takes up to 6 months). Impossible to change field of study, you might lose your visa
- Housing (check on their websites)
- Health Insurance (useful for private clinics and University 28+years old accident insurance when registering)

\*Cita, tasa, formulario, pasaporte, visado, seguro de salud, matrícula, medios económicos; renovación: foto, prueba de aprovechamiento del curso. empadronamiento si hay cambio de domicilio

Appointment, fee, form, passport, visa, health insurance, academic registration, proof of financial means; renewal: add proof of passing the course. residency registration if address changes

- **Búsqueda de trabajo**

Depende del NIE (Permiso de Residencia, de Trabajo o de estudiante): comprobar la ley del trabajo vigente  
[El cambio de ley que permitirá trabajar a los estudiantes extranjeros](#)

Orientación y anuncios: Cipaj, Inaem, ETTs etc...

- **Asesoría gratuita en la Unizar**

Asesorías -Psicológica, Jurídica, de Orientación sobre Estudios, Sexológica. En el enlace  
[asesoria@unizar.es](mailto:asesoria@unizar.es)

Job hunt

Free Orientation/assessment in Unizar:

Psychological, Judicial, Academic, sexological

# Asuntos éticos, mediación y resolución de conflictos | Ethics,

Mediation and Conflict Resolution

---

Jobénia

# Implicaciones de la investigación | Implications of a research

- Factores en la rutina del investigador (según su perfil académico, su vida laboral y/o su rama de conocimiento)

Perfiles (predoc o “sin doc”):

Financiado, becario, contratado, o a cuenta propia

Trabajo fuera de la universidad:

Compaginación estudios - vida laboral

Ramas de conocimiento:

diferentes modos de investigación y diferentes formatos de tesis (ciencias naturales, sociales, letras etc)

## Factors of a researcher's a routine

Profiles: Funded, Scholarship, contracted or self-funded

Work-study balance for those working outside school

Fields of study: differents types of research and different thesis formats (natural or social science, humanities etc)



- 
- Progresión de los estudios y proceso de las evaluaciones
  - Factor edad, familia
  - Financiación (por ejemplo para congresos, movilidad, publicaciones, softwares etc)
  - Burnout
  - ¿Qué pasa después de la tesis? Perspectivas laborales
  - Extensión de los estudios en el tiempo y abandono

Progression of studies and evaluation process

Age factor, family

Funding (for eg. for conferences, mobility, publishing, softwares etc)

Burnout

What happens after the PhD? Work perspective

Prolongation of studies overtime and dropout

# Dificultades / Conflictos doctorandos –

## Directores: Personalidades

Student – supervisor

difficulties / conflicts: Personalities

Defensora Universitaria

Coordinador

Comisión Académica

Comisión de Doctorado

Equipo de Dirección de la E.D.

Student defender

Coordinator

Academic Commission

Doctoral Commission

Directors of the School of PhD

Para presentar una queja: llamando, por correo o por el registro electrónico

How to file a complaint: on the phone, via email, or via the online registry

# Annexo: fuentes y recursos

## Annex: sources and resources

- Resumen vida doctoral Summary of PhD life <https://escueladoctorado.unizar.es/es/marcapaginas-eduz-texto>
- Descargar Marcapágina PhD bookmark <https://escueladoctorado.unizar.es/es/marcapaginas-eduz>
- Actividades transversales Transversal activities  
<https://escueladoctorado.unizar.es/es/tr-oferta-actividades-transversales>
- Resumen Jornada de bienvenida Summary of Welcome Workshop  
[https://escueladoctorado.unizar.es/sites/escueladoctorado.unizar.es/files/users/docto/docs/presentacion\\_jornadabienvvenida2021-1.pdf](https://escueladoctorado.unizar.es/sites/escueladoctorado.unizar.es/files/users/docto/docs/presentacion_jornadabienvvenida2021-1.pdf)
- Plantilla de formularios Unizar en Google Workspace
- Servicio de asesoría gratuita Free assessment service  
[http://www.unizar.es/actualidad/vernoticia\\_ng.php?id=53662&idh=](http://www.unizar.es/actualidad/vernoticia_ng.php?id=53662&idh=)
- Descargar la aplicación de la Unizar (Obtener Tarjeta Universitaria, diferente al NIE) download the UNIZAR app (Get your University ID card, different from the resident permit NIE)  
[https://play.google.com/store/apps/details?id=net.universia.unizar&hl=es\\_CL](https://play.google.com/store/apps/details?id=net.universia.unizar&hl=es_CL)

# Anuncios | Announcements

---

Jobénia

# Calendario provisional | Provisional Calendar

- 14 Septiembre de 2022: Jornada de acogida
- 20 Octubre 2022: Recursos bibliográficos, taller posters y papers
- 17 Noviembre 2022: Seminario interdisciplinar
- Sesión de seguimiento Mentores (????)
- 9 Diciembre 2022: Cena de Navidad

- September 14, 2022: Welcome seminar
- 20 October 2022: Bibliographic resources, poster and papers workshop
- 17 November 2022: Interdisciplinary seminar
- Mentor follow-up session (????)
- 9 December 2022: Christmas dinner

- 
- Comidas en los diferentes campus
  - Socialización: ¡a cenar!

# Redes sociales | Social networks

[Telegram Group](#)

[Whatsapp Group](#)

Instagram: [@iberusconnect\\_unizar](#)

Facebook: [@iberusconnectunizar](#)

Twitter: [@IberusConnectUZ](#)

[Formulario anónimo de sugerencias](#) anonymous suggestion form

Correo electrónico email ([embajadoct.uz@gmail.com](mailto:embajadoct.uz@gmail.com))