



Investigadora principal: Dra. Nuria Garatachea

Plan de Acción Iberus Health-Tech
Zaragoza, 10 de marzo de 2017

3.2 M



- **Reto científico:**

- *Fomentar la salud y el bienestar a lo largo de toda la vida por medio de la actividad física.*
 - *Desarrollar nuevas tecnologías sostenibles de e-Salud para medir la actividad física*
 - *Desarrollar programas de prevención centrados en el ejercicio físico, mediante el uso de tecnologías*

- **Objetivo:**

- *Diseñar una herramienta para Smartphone que valore de forma masiva los niveles de actividad física y otros estilos de vida relacionados con la salud y que permita identificar perfiles de riesgo para la salud con la intención de proponer acciones preventivas relacionadas con el ejercicio físico a toda la población.*

- Solicitar H2020
- Solicitar una ERC advanced
- Solicitar un proyecto POCTEFA
- Solicitar un proyecto SUDOE

Investigación

Docencia

- Doble titulación del Master Oficial en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud
 - Otros másteres/títulos propios...
 - Codirección tesis, TFM...

Sociedad / Transferencia

- Colaborar con la iniciativa mundial “Exercise is Medicine”
- Llegar a la población



GENUD

CeNITEQ

ePROCOFIS



Universidad
Zaragoza

BIOFIM

upna
Universidad
Pública de Navarra
Nafarroako
Unibertsitate Publikoa



serikat
ES



Dra. Nuria Garatachea

Universidad de Zaragoza

Teléfono: 976 761000 Ext. 851556

Email: nuria.garatachea@unizar.es

Twitter: @nugarata